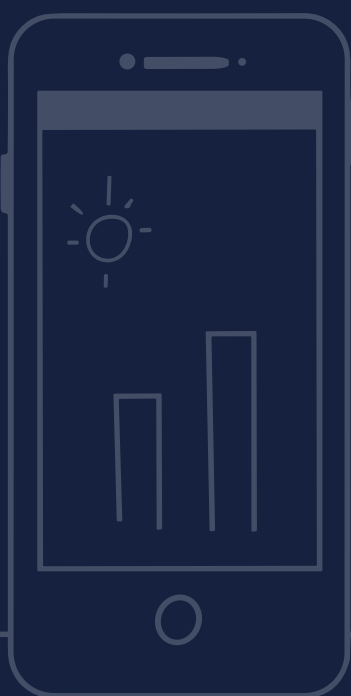


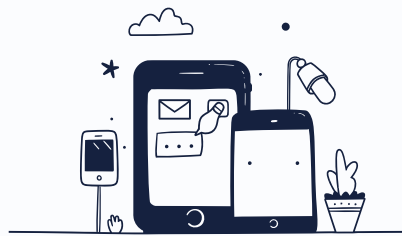
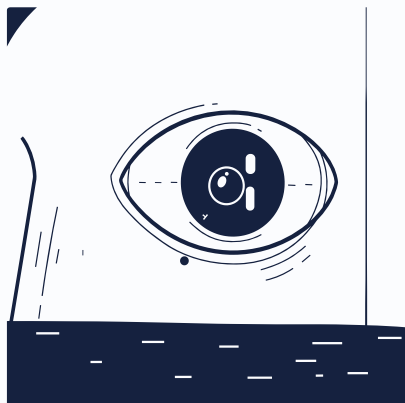
Tamanhos Ideais para Instagram 2025

Do Feed ao Reels, tudo que você precisa saber para criar posts perfeitos no Instagram em 2025. Este guia visual completo apresenta os tamanhos ideais, dicas essenciais e como otimizar seus conteúdos para máximo impacto e engajamento.



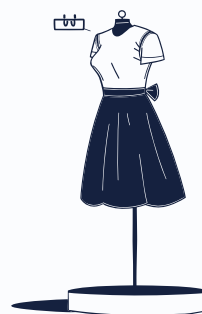
Por que acertar o tamanho importa?

“Cada pixel conta”



❌ Imagem cortada: Posts fora do tamanho ideal perdem informações importantes.

✅ Mensagem clara: Formatos certos facilitam a comunicação visual e textual.



👎 Baixo alcance: Posts mal formatados tendem a ter menos impressões.

👍 Engajamento: Conteúdo otimizado gera mais curtidas, comentários e compartilhamentos.

Ajustar o tamanho correto garante que seu conteúdo seja exibido da melhor forma em diferentes dispositivos, evitando cortes e distorções que prejudicam a experiência do usuário. Além disso, um formato otimizado favorece o engajamento, aumentando as chances de curtidas, compartilhamentos e comentários.

Tipos de Posts no Feed

Conheça os formatos padrões do Feed que garantem visual perfeito e melhor performance.

- **Post Quadrado (1080x1080 px)** – Versátil e equilibrado, ideal para qualquer postagem.
- **Post Retrato (1080x1350 px)** – Maximiza espaço vertical para maior engajamento.
- **Post Paisagem (1080x566 px)** – Suporte para fotos horizontais e panorâmicas.
- **Carrossel (1080x1080 ou 1080x1350 px)** – Conte histórias com múltiplas imagens ou vídeos.
- **Vídeos no Feed** – Duração até 60 segundos, formatos MP4 ou MOV compatíveis.



Instagram Stories

Formato padrão para Stories é 1080x1920 px, proporção 9:16, ocupando tela inteira do celular.

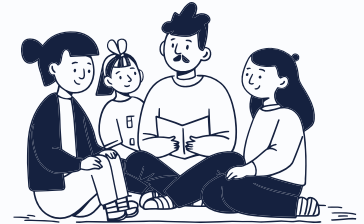
Zona Segura: evite elementos importantes nas áreas de 250px do topo e 340px da base para não serem cortados.



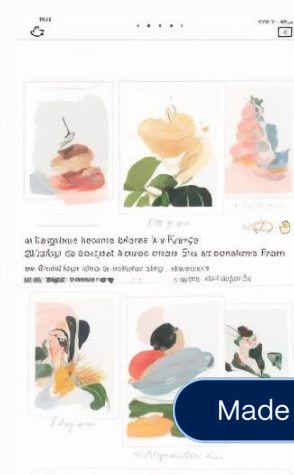
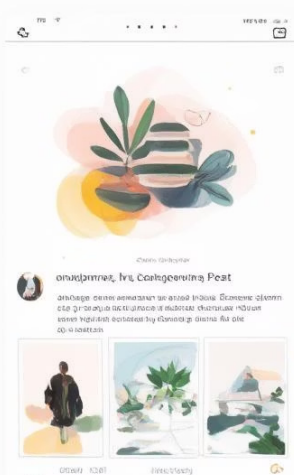
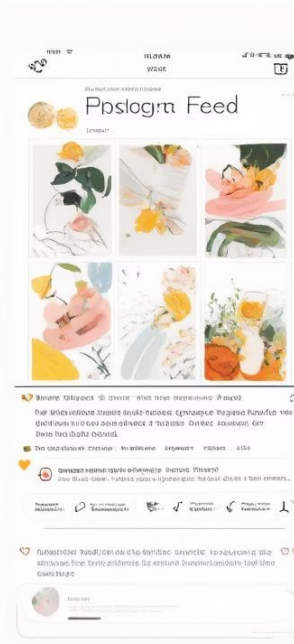
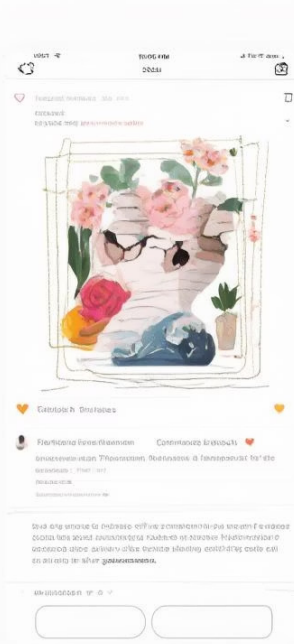
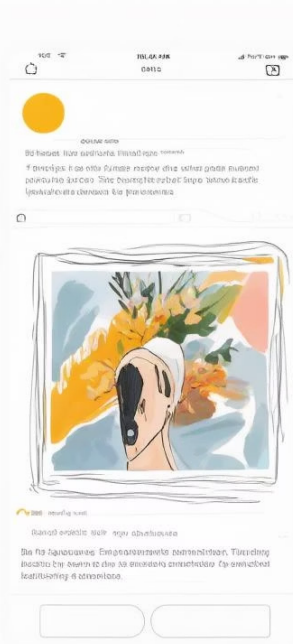
Enquetes para engajamento



Perguntas e interatividades



Adesivos animados que incentivam respostas

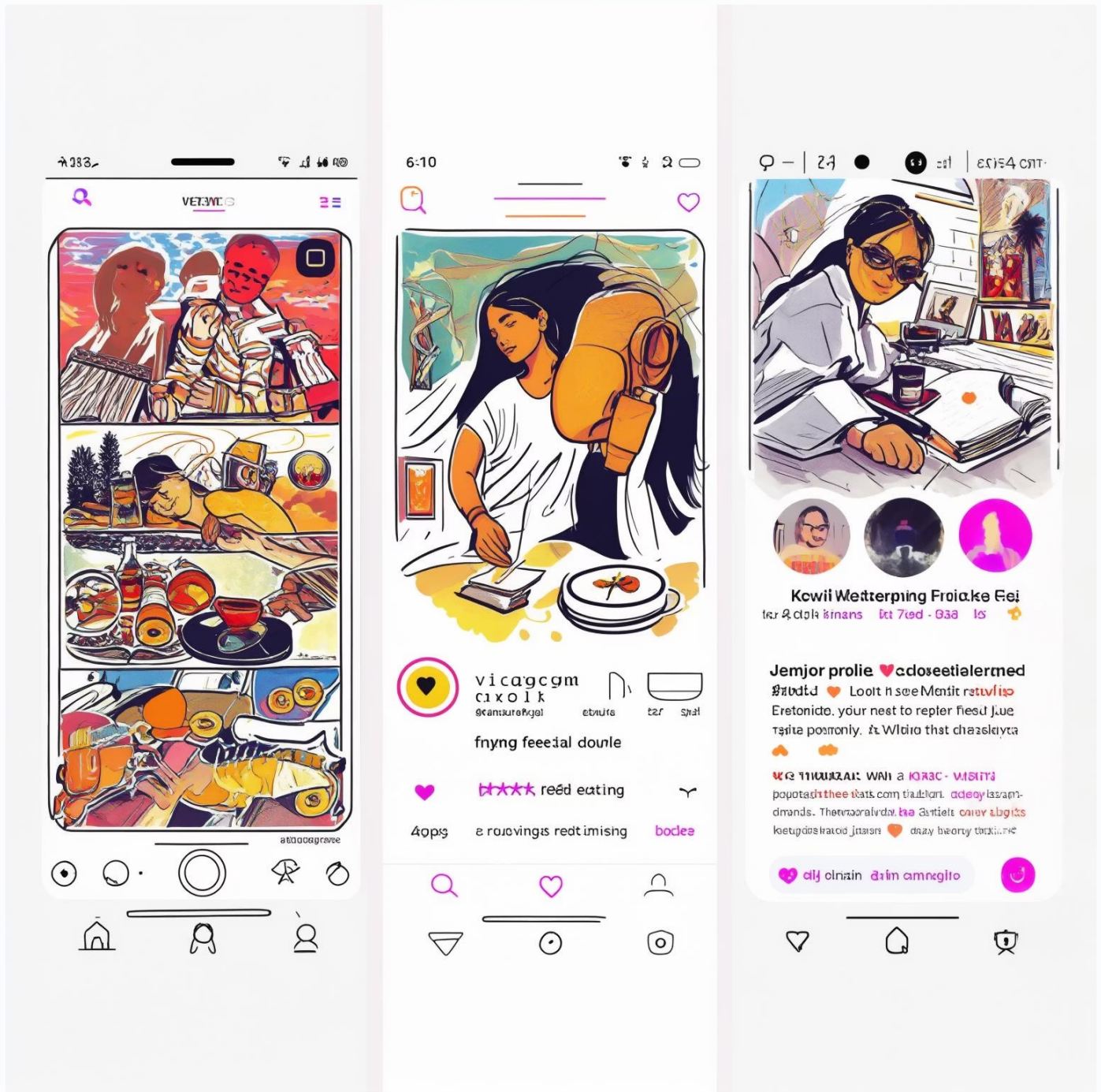


Reels

Vídeos verticais em 1080x1920 px, formato 9:16 para telas de celular.

Visualização múltipla: Na aba Reels aparece em 9:16; no Feed, reduzido para 4:5; no perfil, como miniatura 1:1.

A **thumbnail** (capa) é fundamental para atrair visualizações e deve ser bem planejada e centralizada.



Outros Elementos Visuais do Instagram

-  **Foto de Perfil:** 320x320 px, corte circular para destaque e uniformidade.
-  **Capa dos Destaques:** 1080x1920 px, importante centralizar a imagem para evitar cortes.
-  **Capa de Guias:** 1080x1350 px, formato ideal para imagens que aparecem em guias e destaques.

Além disso, é importante manter uma paleta de cores consistente e uma identidade visual que represente sua marca, garantindo reconhecimento instantâneo pelos seguidores. Use elementos gráficos simples e legíveis para não sobrecarregar o visual.

Considere também a harmonia entre fontes e ícones, garantindo que todos os componentes visuais transmitam a mensagem de forma clara e atraente. Manter um estilo coerente fortalece a presença da marca e facilita a conexão com o público.



Anúncios no Instagram

Formatos recomendados para anúncios garantem qualidade e máximo retorno sobre investimento (ROI).

- **Feed:** 1080x1080 ou 1080x1350 px, imagens estáticas ou vídeos até 60s.
- **Stories e Reels:** 1080x1920 px, vídeos curtos ou imagens verticais.



Controle de orçamento para anúncios eficazes



Monitoramento de retorno para otimização constante

Ferramentas e Dicas para Posts Perfeitos

Utilize ferramentas como Canva e Adobe Express para redimensionamento fácil e rápido dos posts.

Recomenda-se salvar gráficos em PNG para alta qualidade e fotos em JPG para melhor compressão e carregamento.

Dica final: “Consistência constrói marcas”. Mantenha padrões visuais para reconhecimento e profissionalismo.

Formato	Dimensão (px)	Proporção
Post Quadrado	1080x1080	1:1
Post Retrato	1080x1350	4:5
Post Paisagem	1080x566	1.91:1
Stories / Reels	1080x1920	9:16
Foto de Perfil	320x320	Circular crop

⚡ Crie posts com IA e acerte sempre

Visite a Publiko

